

しゃかいたいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係
TEL：0162-82-1355 FAX：0162-82-3194
Mail：kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2021

1
月
号

1月分体育施設休館日(毎週月曜日)

1～5日・11日・18日・25日

※1～5日は年始休館

1月分社会体育行事予定

- 6日 ボール&ボクシング (ふらっと★きた) 19:00～
- 18日 レディースヨガ (ふらっと★きた) 9:30～
- 21日 男の筋トレ教室 (ふらっと★きた) 19:00～
- 25日 レディースヨガ (ふらっと★きた) 9:30～
- 27日 ボール&ボクシング (ふらっと★きた) 19:00～

サロベツスノーハイクの中止について

例年3月に開催していたサロベツスノーハイクについて、多くの方が楽しみにされていたと思いますが、今年度はコロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止としました。

大変申し訳ありませんが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。



裏面は社会教育だよりです



男の筋トレ教室を開催します!

史上最高の自分のために!!

男の筋トレ

～筋肉は裏切らない～

なぜできる男は「筋トレ」をするのか?
★美ボディ ★免疫力向上 ★ストレス解消

参加者募集中!! 12月14日(月)予約開始

- 第1回 1月21日(木) 19時～20時
- 第2回 2月18日(木) 19時～20時

場所：定住支援センター
講師：川崎 龍太郎
参加費：無料
持ち物：上靴、マスク、飲料
定員：18名

申込み先(予約先)

豊富町保健センター TEL:82-3761

主催

とよとみスポーツCLUB
教育委員会 社会体育係



講師：川崎 龍太郎

上記の日程で男の筋トレ教室を開催します!
「筋トレをしてみたい」「今の自分を変えたい」
そんな想いを持った男性を応援します!

○体育施設電話番号
・スポーツセンター 82-2659 ・プール 82-2675
・多目的運動場 82-3168

社会体育に関する様々な情報は、豊富町ホームページからご覧いただけます
<検索方法>各課の窓口→教育委員会→社会体育係 <http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>